

PROGRAMMA ATTIVITA' SETTIMANALE Settembre/Giugno

CORSI	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
GESTANTI (60 min)	09:30		09:30				
STIMOLAZIONE							
3-12 mesi (30min)		15:30				08:00	
3-12 mesi (30min)		16:00				08:30	
12-24 mesi (30min)						09:00	
12-24 mesi (30min)						09:30	
24-36 mesi (30min)						10:00	
BABY	16:45	16:45	16:45	16:45	16:45	09:45	
dai 3 ai 5 anni (45 min)	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	10:30	10:00
	18:15	18:15	18:15	18:15	18:15	11:15	
RAGAZZI	16:45	16:45	16:45	16:45	16:45	09:45	
dai 6 ai 14 anni (45 min)	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	10:30	
	18:15	18:15	18:15	18:15	18:15	11:15	
						16:45	
ADULTI	08:45			08:45			
dai 15 anni (45 min)	09:30			09:30			
	19:00	19:00		19:00	19:00		
	19:45	19:45		19:45	19:45		
	20:30			20:30			
AQUAFITNESS		09:30	06:30		09:30		
AQUAGYM (45 min)		10:15			10:15		
	13:30		13:30	13:30		11:15	
	18:15	18:15		18:15	18:15		
	19:00	19:00		19:00	19:00		
JUMP (45 min)			18:15				10:00
CIRCUITO (45 min)	19:45	19:00		19:45			
	20:30			20:30			